



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
**Projekt „Zwyciężyć na Froncie Pracy”**

### Harmonogram szkolenia

<b>Tytuł projektu:</b>	<b>" Zwyciężyć na Froncie Pracy"</b>			
<b>Tytuł szkolenia:</b>	Kurs prawa jazdy kat. C + E			
<b>Numer szkolenia:</b>	1/kat. C, C+E/Warszawa/2015			
<b>Miejsce szkolenia:</b>	AUTO KURS SZKOŁA BEZPIECZNEJ JAZDY ul. Leszno 22/17, 01-192 Warszawa			
Data	Planowane godziny realizacji szkolenia (od- do)	Liczba godz. dydaktycznych	Tematyka zajęć	Imię i nazwisko prowadzącego
2015-03-17	16:00 – 16:45	1	<b>Repetitorium z przepisów ruchu drogowego</b> - Wiadomości ogólne. Podstawowe pojęcia. - Przepisy ogólne o ruchu pojazdów. - Przepisy szczegółowe o ruchu pojazdów. Znaki i sygnały drogowe. - Ogólne warunki używania pojazdu. - Kierowca pojazdu. - Obowiązki i odpowiedzialność kierowcy i posiadacza pojazdu.	Marek Obrębski
	16:45 – 17:00	Przerwa obiadowa		
	17:00 – 18:30	2		
	18:30 – 18:45	Przerwa kawowa		
	18:45 – 20:15	2		
2015-03-18	16:00 – 16:45	1	<b>Technika kierowania pojazdem</b> - Przygotowanie do jazdy. Uruchamianie silnika. Ruszanie i zatrzymanie. Kręcenie kierownicą – skrzyty manewrowe - Jazda do tyłu. Ogólne zasady jazdy do tyłu. Jazda do tyłu na wprost. Skrzyty podczas jazdy do tyłu. Jazda slalomem. Cofanie. Zawracanie. Parkowanie - Jazda w ruchu miejskim. Hamowanie.	Marek Obrębski
	16:45 – 17:00	Przerwa obiadowa		
	17:00 – 18:30	2		
	18:30 – 18:45	Przerwa kawowa		





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Projekt „Zwyciężyć na Froncie Pracy”**

	18:45 – 20:15	2	<p>Hamowanie na wzniesieniu i spadku drogi. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca pomocniczego i zasadniczego</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Technika zmiany biegów podczas jazdy z różnymi prędkościami. Zmiana biegów w górę. Zmiana biegów w dół</li> <li>- Charakterystyki pojazdów. Zwiększenie przyczepności przednich kół w momencie rozpoczynania skrętu – dociążanie przodu. Pokonywanie łuków i zakrętów. Tory przejazdu przez zakręty</li> <li>- Jazda w ruchu drogowym w mieście i poza miastem w dzień i po zmierzchu. Jazda w górach</li> <li>Zachowanie się na drogach ekspresowych. Włączanie się do ruchu (pas rozbiegowy). Zachowanie się w czasie wyprzedzania. Opuszczanie drogi ekspresowej (pas do zjazdu)</li> <li>- Holowanie pojazdu. Jazda z przyczepą</li> <li>- Jazda w trudnych warunkach atmosferycznych. Poślizg – przyczyny, sposób zapobiegania. Podsumowanie materiału</li> </ul>	
2015-03-19	16:00 – 16:45	1	<p><b>Zarys budowy pojazdu i zasady obsługi Technicznej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Budowa pojazdu – wiadomości ogólne</li> <li>- Silniki i układy napędowe</li> <li>- Układ kierowniczy. Układ hamulcowy</li> <li>- Ogumienie. Amortyzatory i stabilizatory</li> <li>- Wyposażenie elektryczne</li> <li>- Czynności obsługowe</li> </ul>	Marek Obrębski
	16:45 – 17:00	Przerwa obiadowa		
	17:00 – 18:30	2		
	18:30 – 18:45	Przerwa kawowa		
	18:45 – 20:15	2		
2015-03-20	16:00 – 16:45	1	<p><b>Nauka jazdy, zasady na egzaminie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Przygotowanie do jazdy. Ruszanie i zatrzymanie. Kręcenie kierownicą – skręty manewrowe.</li> <li>- Ogólne zasady jazdy do tyłu. Jazda do tyłu na wprost. Skręty podczas jazdy do tyłu.</li> <li>- Jazda slalomem.</li> <li>- Cofanie. Zawracanie. Parkowanie.</li> <li>- Jazda w ruchu miejskim.</li> </ul>	Marek Obrębski
	16:45 – 17:00	Przerwa obiadowa		
	17:00 – 18:30	2		
	18:30 – 18:45	Przerwa kawowa		





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

### Projekt „Zwyciężyć na Froncie Pracy”

	18:45 – 20:15	2	Hamowanie, hamowanie na wzniesieniu i spadku drogi. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca pomocniczego i zasadniczego. - Technika zmiany biegów w górę i w dół, podczas jazdy w ruchu drogowym z różnymi prędkościami. - Charakterystyki pojazdów. Zwiększenie przyczepności przednich kół w momencie rozpoczynania skrętu – dociążanie przodu. - Jazda z przyczepą. - Jazda w ruchu drogowym w mieście i poza miastem w dzień i po zmierzchu. - Zachowanie się na drogach ekspresowych. Włączanie się do ruchu (pas rozbiegowy). Zachowanie się w czasie wyprzedzania. Opuszczanie drogi ekspresowej (pas do zjazdu).	
Od 2015.03.18 do 2015.05.31	Indywidualne ustalanie z instruktorem	25	<b>Zachowanie na miejscu wypadku i pomoc przedlekarska</b> - Wypadkowość i ratownictwo drogowe. Zasady postępowania na miejscu wypadku. - Stany zagrożenia życia w wypadkach drogowych. Zranienia, oparzenia, krwotoki, złamań	Wiesław Ignaczak Stanisław Bors
<b>Razem</b>		<b>45</b>		

